

HYVÄN OLON PÄIVÄT

TIISTAI 12.10.2021

13.00 – 14.30	Tervetuloa Kuortaneelle -tuloinfo ja alueeseen tutustuminen kävelen
15.30 – 16.30	Tutustutaan toisiimme -Lautapelit liikunnaksi – sinä olet pelinappula
17.00 – 19.00	Päivällinen noutopöydästä
19.30 – 20.30	Hohtokeilailu

KESKIVIIKKO 13.10.2021

8.00 – 10.00	Aamiainen tarjolla Eppula Buffetissa
8.30 – 9.30	Vesijumppa ja uinti
10.30 – 12.00	Frisbeegolf (tai omatoimista lenkkeilyä)
12.00	Lounas noutopöydästä
13.00 – 15.00	Tutustuminen Heikki Klemetin museoon
15.30 – 16.15	Lavis
16.30	Päivällinen noutopöydästä
18.00 – 18.45	Kehonhuolto
19.00 – 22.00	Rantasaunan takkahuone käytössänne illanviettoon -kahvi/tee ja suolainen piirakka takkahuoneella klo 21 -tarjoilija tulee käymään klo 19, jolloin jokainen voi halutessaan ostaa juomia

TORSTAI 14.10.2021

8.00	Aamiainen
9.00 – 9.45	Jousiammunta
9.30 – 11.00	Lihaskuntoa ja tasapainoa Huoneiden luovutus klo 12
12.15 – 12.45	Lounas noutopöydästä
13.00 – 13.45	Loppuvenyttelyt ja rentoutus